



# Kundeinstruks: Prøvetaking av sporelementer i blod og serum

---

## Generell informasjon

Analysen av blodprøver utføres for å påvise de reelle konsentrasjonene av spormetaller i pasienten. Det vil si at prøvetakingen må utføres på en slik måte at den:

1. Minimerer påvirkningen fra eventuelt matinntak de siste måltidene
2. Reduserer risikoen for kontaminering av prøvene fra utstyr som benyttes

## HMS

Blodprøver skal tas av kvalifisert helsepersonell.

Bestilling av analyser og behandling av resultater skal håndteres av kvalifisert helsepersonell. ALS Laboratory Group AS tar ikke imot blodprøver/bestillinger fra privatpersoner.

## Forsendelsen inneholder følgende

- Spesialrengjorte prøverør for blod/serum, 2\*10 ml pr prøve
- Syrevasket plastbeholder (til serum)
- Beskyttelsesrør i plast for forsendelse

## Utførelse / Slik gjør du

Det er viktig å følge instruksjonen for preanalytiske forhold for å få mest mulig representative verdier på analysen. I kapitlene under er det gitt beskrivelse av utførelse av analyse i serum og blod.

### Utførelse av analyse i serum:

- Bruk vakuumbør med riktig tilsetning til aktuell analyse. Serum fra vanlige gelrør anbefales å ikke benyttes til sporelementanalyser. Merk: Vanlige serumrør er ikke egnet for analyse av sporelementer som Ag, Al, As, Ba, Be, Cd, Cr, Co, Cu, Hg, I, Li, Mn, Mo, Ni, Pb, Se, Sb, Sn, Te, Th, Tl, U, Zn.
- Skal det tas andre prøver bør prøvene for spormetaller tas først. Merk: Blod tappet i det første røret er mest representativt for sirkulerende blod



## Prøvetakning

1. Fyll glasset uten tilsetning.
2. Vend røret 8-10 ganger etter tapping (merk IKKE rist da det kan dannes skum eller hemolyse). Utilstrekkelig eller forsinket blanding i serumrør kan føre til forsinket koagulasjon.
3. La glasset koagulere fullstendig (minimum 30min) for å unngå etterkoagulering (opphopning av fibrin) i serum. Dette kan føre til kontaminering av analysatoren og potensielle feilaktige analyseresultater.
4. Glasset sentrifugeres i 10 min som vanlige serumprøver. (1800-2200g i 10-15 min, sentrifugering ved 20-22°C).
5. Overfør serumet til en syrevasket plastbeholder og merk etiketten med serum til analyse av for eksempel Cr.



VACUETTE prøvetakingsutstyr. Prøveglasset er uten tilsetning. Syrevasket plastbeholder brukes til avpipetert serum

## Utførelse av analyser i Fullblod (Heparin-blod)

Det er viktig å følge instruksene for preanalytiske forhold for å få mest mulig representative verdier på analysen.

1. Bruk vakuumsrør tilsatt heparin
2. Skal det tas flere rør, tappes alltid røret uten tilsetning først. Merk: Blod tappet i det første røret er mest representativt for sirkulerende blod.

## Prøvetakning

1. Fyll glasset tilsatt heparin.
2. Vend røret 8-10 ganger umiddelbart etter tapping (merk IKKE rist da det kan dannes skum eller hemolyse). Utilstrekkelig eller forsinket blanding i rør tilsatt anti koagulant kan føre til forfettingsfeil mellom blod/væske.



3. Antikoagulasjonsmiddelet heparin aktiverer antitrombiner og blokkerer dermed koagulasjonskaskaden og gir en fullblod-/plasma-prøve som er ideell for hurtig analyse,
4. Merk etiketten med *blod til analyse av for eksempel Cr.*



VACUETTE prøvetakningsutstyr. Prøveglass inneholder heparin eller koagulasjonsaktivator og brukes til analyse av sporelementer

## Forsendelse/innlevering av prøver

- Prøven kan sendes uten kjøling. Se til at prøven er beskyttet mot direkte sollys og brekkasje. Merk. Serumprøver kan fryses. Fullblod-prøver skal IKKE fryses.
- Send prøven slik at den leveres til ALS samme dag, eller dagen etter. Prøven bør ikke lagres over lang tid før analyse for å redusere usikkerheten i analyseresultatet

### Norgespakke/Servicepakke og brevpost:

ALS LABORATORY GROUP NORWAY AS  
PB 643 Skøyen,  
0214 Oslo

### Bedriftspakke og besøksadresse:

ALS LABORATORY GROUP NORWAY AS  
Drammensveien 264,  
0283 Oslo

Husk å legge ved en bestilling eller henvisning til digital bestilling.

### Kontakt oss:

E-post: [info.on@alsglobal.com](mailto:info.on@alsglobal.com)  
Sentralbord: 22 13 18 00