



## KUNDEINSTRUKS – 'PRØVETAKING AV BLOD FOR ORGANISKE MILJØGIFTER'

### Generell informasjon

Analyser av blodprøver utføres for å påvise de reelle konsentrasjonene av miljøgifter i blodet/serumet hos pasienten. Det vil si at prøvetakingen må utføres på en slik måte at den:

1. hindrer at konsentrasjonen i blodet påvirkes av at eventuelle miljøgifter lagret i fettvevet aktiveres utover det som er normalt
2. minimerer påvirkningen fra eventuelt matinntak de siste måltidene
3. reduserer risikoen for kontaminering av prøvene fra utstyr som benyttes

### HMS

Blodprøver skal tas av kvalifisert helsepersonell.

Bestilling av analyser og behandling av resultater skal håndteres av kvalifisert helsepersonell. ALS Laboratory Group AS tar ikke imot blodprøver/bestillinger fra privatpersoner.

### Forsendelsen inneholder følgende:

- Spesialrengjorte prøverør for blod/serum, 2\*10 ml pr prøve
- Beskyttelsesrør i plast for forsendelse

### Utførelse / Slik gjør du:

For å gi mest mulig representative verdier på analysen anbefales følgende:

- **Dagen før prøvetaking:**
  1. Unngå inntak av fet mat, men spis tilstrekkelig med mat (sett fra et energisynspunkt)
  2. følgende ting bør unngås (med mindre dette er vanlige, daglige, aktiviteter for personen):
    - i. Uvanlige aktiviteter
    - ii. Stress
    - iii. Trening
- Personen som skal tas prøve av bør ha en normal natts søvn av vanlig lengde før prøvetakingdagen.





## KUNDEINSTRUKS – 'PRØVETAKING AV BLOD FOR ORGANISKE MILJØGIFTER'

- **Ved prøvetaking av blod:**
  1. Unngå å spise eller drikke et par timer før prøvetaking, men unngå også å være sulten.
  2. Unngå å la blodet/serumet komme i kontakt med plastbeholdere/rør ved å benytte de tilsendte spesialrengjorte glassbeholderne fra ALS Laboratory Group.
  3. Blodprøven rystes lett etter fyllingen slik at heparintilsatsen blander seg med blodet (hindrer koagulering).
  4. Prøvemengde: 2 x 10 ml helblod
  5. Merk både prøverørene og beskyttelsesrørene med deres prøvemerking.
- **Transport:**
  1. Prøven kan sendes uten kjøling. Se til at glassrøret er beskyttet mot brekkasje under transport ved å benytte et plastbeskyttelsesrør eller liknende.
  2. Send prøven slik at den leveres til ALS samme dag, eller dagen etter. Prøven bør ikke lagres over lang tid før analyse for å redusere usikkerheten i analyseresultatet.

### Kontaktinformasjon/leveringsadresse:

#### ALS LABORATORY GROUP NORWAY AS

##### **Avdeling Oslo**

Drammensveien 264,  
0283 Oslo

##### **Avdeling Sarpsborg**

Yvenveien 17  
1715 Yven

Sentralbord: +47 22 13 18 00

Bestillingsark finnes på [www.alsglobal.no](http://www.alsglobal.no)



**Dokument:** NOR  
Kundeinstruks  
**Utarbeidet av:** PIHO

**Tittel:** Prøvetaking av blod for organiske miljøgifter  
**Godkjent av:** IEA

**ALS ref./Dok.id:** OKK12/SOP-0139  
**Godkjent dato:** 2018-04-04

**Rev.nr:** 2.0  
**Side:** 2(2)

