



right solutions.  
right partner.

# Akrylamid i mat



Akrylamid er et uønsket stoff i mat som dannes ved steking, baking og grilling over 120°C av stivelsesholdige matvarer. Dette er prosesser som vi ønsker å gjennomføre både for å få den riktige sensoriske opplevelsen og gjøre maten trygg. Men i matvarer som har et høyt innhold av aminosyrer og reduserende sukkerarter kan varmeprosessen danne uønskede nivåer av akrylamid. Stoffet regnes for å være kreftfremkallende, og derfor plikter den som produserer og/eller omsetter visse næringsmidler å gjennomføre tiltak for å få ned nivåene av akrylamid. Kilde Mattilsynet.

«Forskrift om tiltak mot akrylamid i næringsmidler», som er gjennomføring av forordning (EU) 2017/2158, inneholder referanseverdier for forskjellige matvarer. Se neste side for fullstendig tabell.

I Norge har næringen hatt fokus på å finne råvarer som danner minst mulig akrylamid i maten. ALS Laboratory Group Norway AS kan hjelpe med å kontrollere at innholdet av akrylamid er innenfor de akseptable nivå.

Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon og tilbud.

E-post: [info.on@alsglobal.com](mailto:info.on@alsglobal.com)





right solutions.  
right partner.

Næringsmidler	Referansenivå (µg/kg)
Pommes frites (spiseferdige)	500
<ul style="list-style-type: none"><li>Potetgull framstilt av ferske poteter og av potetdeig</li><li>Kjeks framstilt av poteter</li><li>Andre potetprodukter framstilt av potetdeig</li></ul>	750
Mykt brød:	
<ul style="list-style-type: none"><li>Brød framstilt av hvete</li><li>Annet mykt brød enn brød framstilt av hvete</li></ul>	50 100
Frokostkorn (unntatt grøt):	
<ul style="list-style-type: none"><li>Kliprodukter og kornvarer med hele korn, puffet korn</li><li>Produkter framstilt av hvete og rug(1)</li><li>Produkter framstilt av mais, havre, spelthvete, bygg og ris(1)</li></ul>	300 300 150
<ul style="list-style-type: none"><li>Kjeks og vaffelkjeks</li><li>Kjeks unntatt kjeks framstilt av poteter</li><li>Knekkebrød</li><li>Honningkaker</li><li>Produkter som ligner de øvrige produktene i denne kategorien</li></ul>	350 400 350 800 300
Brent kaffe	400
Pulverkaffe (oppløselig)	850
Kaffeerstatninger:	
<ul style="list-style-type: none"><li>Kaffeerstatninger utelukkende framstilt av korn</li><li>Kaffeerstatninger framstilt av en blanding av korn og sikori</li><li>Kaffeerstatninger utelukkende framstilt av sikori</li></ul>	500 (2) 4000
Barnemat, bearbejdede kornbaserte næringsmidler for spedbarn og småbarn, unntatt kjeks og kavringer(3)	40
Kjeks og kavringer for spedbarn og småbarn(3)	150
<ol style="list-style-type: none"><li>Kornvarer uten hele korn og/eller uten kli. Kategorien blir bestemt av kornslaget det er mest av.</li><li>Det referansenivået som skal gjelde for kaffeerstatninger framstilt av en blanding av korn og sikori, skal ta hensyn til den relative andelen av disse ingrediensene i sluttproduktet.</li><li>Som definert i forordning (EU) nr. 609/2013.</li></ol>	

#### KONTAKTINFORMASJON

ADRESSE: ALS Laboratory Group Norway AS, Drammensveien 264, 0283 Oslo

E-POST: info.on@alsglobal.com, TLF: 22 13 18 00, www.alsglobal.no

alsglobal.com