



COVID-19: Analyse av koronaviruset SARS-CoV-2 på overflater

Koronaviruset SARS-CoV-2, som er årsaken til sykdommen Covid-19, spres i hovedsak som en direkte kontakt- og dråpesmitte. Det innebærer at spredningen skjer gjennom nærkontakt med et infisert menneske eller gjennom dråper som spres i luften når en smittet person nyser eller hoster. Dråpene faller raskt ned gjennom luften og lander på overflater der viruset kan overleve og spres gjennom kontakt av overflatene.

Koronaviruset SARS-CoV-2 på overflater

Det er ikke klarlagt hvor lenge viruset kan overleve utenfor kroppen. Flere studier som har blitt gjort for å undersøke hvor lenge Koronaviruset kan overleve på overflater viser at viruset kan overleve på inerte overflater i flere dager. I labmiljø er viruset tilstrekkelig levedyktig for å kunne infisere et menneske etter å ha ligget i tre døgn på en overflate av plast eller rustfritt stål. Smitterisikoen minsker jo lengre viruset har vært på overflaten, men forsvinner ikke helt før etter flere dager.

Rengjøring og desinfisering av overflater

Grundig rengjøring og/eller desinfisering av overflater er viktig for å minske spredningen av Covid-19. Ettersom Koronaviruset har et dekke (en hinne bestående av fett og proteiner) inaktiveres de av stoffer som løser opp fett, som f.eks alkoholer og tensider (som finnes i f.eks rengjøringsmiddel). Derfor anbefales regelmessig rengjøring og/ eller desinfeksjon av overflater som ofte berøres av mange mennesker.

Når anbefales analysen?

Analyse av SARS-CoV-2 på overflater anbefales for alle virksomheter som vil minske risikoen for smittespredning av Covid-19, spesielt i miljøer der mange mennesker beveger seg, og på overflater som berøres av mange.

Prøvetakingen kan gjøres på alle overflater, f.eks dørhåndtak, heisknapper, tastatur, bord m.m og anbefales å tas:

- Etter desinfisering av overflater for å verifisere at desinfiseringsmetoden har fungert
- For å sikre et godt miljø for ansatte, kunder eller beboere
- Ved regelmessig testing av overflater som en del av virksomhetens egenkontroll for å minske smittespredning

Virksomheter der testing av overflater kan være interessant:

- Bedrifter som utfører rengjøring/desinfisering av ulike miljøer
- Virksomheter innen handel
- Hotell, barer, restauranter
- Andre steder der mennesker omgås

Metode for prøvetaking og analyse

ALS har et prøvetakingskit som inneholder prøvetakingsinstruksjon og utstyr som trengs for å utføre prøvetakingen og på en sikker måte sende prøven tilbake til laboratoriet.

Prøvetaking av overflater utføres ved hjelp av en svaber. Svaberen sendes så tilbake til laboratoriet i et prøverør som inneholder en spesiell væske for å kunne frakte virus. Anbefalt prøvetakingsflate er 100 cm², f. eks 10 x 10 cm.

Hvis en større overflate skal prøvetas anbefaler vi å ta flere prøver fra samme overflate ettersom virus vanligvis ikke fordeles jevnt over en flate.

Analyseteknikk

ALS har utviklet en metode for å analysere forekomsten av SARS-CoV-2 på overflater. Metoden er utviklet i samsvar med WHO's retningslinjer for å detektere forekomsten av SARS.

På laboratoriet ekstraheres genetisk materiale frem. Amplifisering og deteksjon av viralt RNA spesifikt for SARS-CoV-2 utføres med realtids-PCR (Real Time PCR) med primers og probe for RdRp-genet.

Analysen er kvalitativ og analyseresultatet rapporteres som detektert eller ikke detektert (funn eller ikke funn).