



KUNDEINSTRUKS – 'PRØVETAKING AV BLOD FOR ORGANISKE MILJØGIFTER'

Generell informasjon

Analyser av blodprøver utføres for å påvise de reelle konsentrasjonene av miljøgifter i blodet/serumet hos pasienten. Det vil si at prøvetakingen må utføres på en slik måte at den:

1. hindrer at konsentrasjonen i blodet påvirkes av at eventuelle miljøgifter lagret i fettvevet aktiveres utover det som er normalt
2. minimerer påvirkningen fra eventuelt matinntak de siste måltidene
3. reduserer risikoen for kontaminering av prøvene fra utstyr som benyttes

HMS

Blodprøver skal tas av kvalifisert helsepersonell.

Bestilling av analyser og behandling av resultater skal håndteres av kvalifisert helsepersonell. ALS Laboratory Group AS tar ikke imot blodprøver/bestillinger fra privatpersoner.

Forsendelsen inneholder følgende:

- Spesialrengjorte prøverør for blod/serum, 2*10 ml pr prøve
- Beskyttelsesrør i plast for forsendelse

Utførelse / Slik gjør du:

For å gi mest mulig representative verdier på analysen anbefales følgende:

- **Dagen før prøvetaking:**
 1. Unngå inntak av fet mat, men spis tilstrekkelig med mat (sett fra et energisynspunkt)
 2. følgende ting bør unngås (med mindre dette er vanlige, daglige, aktiviteter for personen):
 - i. Uvanlige aktiviteter
 - ii. Stress
 - iii. Trening
- Personen som skal tas prøve av bør ha en normal natts søvn av vanlig lengde før prøvetakingsdagen.





KUNDEINSTRUKS – 'PRØVETAKING AV BLOD FOR ORGANISKE MILJØGIFTER'

- **Ved prøvetaking av blod:**

1. Unngå å spise eller drikke et par timer før prøvetaking, men unngå også å være sulten.
2. Unngå å la blodet/serumet komme i kontakt med plastbeholdere/rør ved å benytte de tilsendte spesialrengjorte glassbeholderne fra ALS Laboratory Group.
3. Blodprøven rystes lett etter fyllingen slik at heparintilsatsen blander seg med blodet (hindrer koagulering).
4. Prøvemengde: 2 x 10 ml helblod
5. Merk både prøverørene og beskyttelsesrørene med deres prøvemerking.

- **Transport:**

1. Prøven kan sendes uten kjøling. Se til at glassrøret er beskyttet mot brekkasje under transport ved å benytte et plastbeskyttelsesrør eller liknende.
2. Send prøven slik at den leveres til ALS samme dag, eller dagen etter. Prøven bør ikke lagres over lang tid før analyse for å redusere usikkerheten i analyseresultatet.

Kontaktinformasjon/leveringsadresse:

ALS LABORATORY GROUP NORWAY AS

Drammensveien 173,

0277 Oslo

Tlf: +47 22 13 18 00

Bestillingsark finnes på www.alsglobal.no



Dokument: NOR
Kundeinstruks
Utarbeidet av: TRO

Tittel: Prøvetaking av blod for organiske
miljøgifter
Godkjent av: IEA

ALS ref./Dok.id: OKK12/SOP-0139
Godkjent dato: 2016-05-31

Rev.nr: 1.0
Side: 2(2)

